

POČTENÍČKO

chvilka na kafičko

1. vydání / 062018

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí čtenáři,
je pro mne velkou ctí a potěšením mít možnost napsat několik prvních řádků při příležitosti prvního vydání časopisu naší organizace. Počteníčko - už samotný název prozrazuje obsah. Tady si můžete přečíst, jak se u nás žije, co děláme, co chceme dělat, z čeho máme radost a na co se těšíme. Při této příležitosti mi dovoluňte poděkovat všem zúčastněným, jak aktivizačním pracovníkům, kteří si vzali časopis za svůj, tak všem ostatním, kteří naplnili časopis svými texty a obrázky. Počteníčko bychom rádi vydávali dvakrát ročně vždy v červnu a v prosinci. Je určen nejen pracovníkům a klientům našeho zařízení, ale i opatrovníkům, rodinným příslušníkům a všem ostatním, kteří by o nás chtěli vědět více.

Mohu za sebe i celou redakční radu slíbit, že se pokusíme do časopisu zařazovat takové informace, které čtenáři poskytnou ucelenou informaci o životě v Paprsku. Kromě „běžného provozu“ se budeme snažit i o určitý nadstandard, aby časopis po přečtení nebyl pouze papírem do sběru. Nic z toho však nelze činit bez spolupráce všech pracovníků a klientů Paprsku. Za redakční tým tedy prosím o zaslání nových námětů a příspěvků. Stane-li se, že máte pochybnosti, zda je váš příspěvek relevantní, neobávejte se jej zaslat na: pracovna2@paprsek.eu a my vám obratem sdělíme, zda a případně za jakých podmínek je publikace textu možná.

Za svou osobu budu pravidelně v rubrice „Otázka pro ředitele“ odpovídat na Vaše případné dotazy týkající se našeho zařízení, jeho současnosti i budoucnosti. Již teď se těším na vaše otázky.

Lze s přesvědčením tvrdit, že časopis bude výstavní síní našeho zařízení a naší trvalou snahou bude, aby se u naší výkladní skříně rád zastavil každý kolemjdoucí.

Marie Wetterová
ředitelka organizace

OTÁZKA PRO ŘEDITELE

Je pravda, že se v nejbližší době začne s výstavbou rodinných domků ve Svitávce, kam přejde 12 našich klientů do služby chráněného bydlení?

Nedojde snížením kapacity DOZP, přechodem našich klientů do Svitávky, také ke snižování stavu personálu?

V závěru roku 2017 a začátkem roku 2018 jsme velmi intenzivně pracovali a dokončovali, ve spolupráci se zřizovatelem, všechny podklady nutné k podání žádosti o dotaci z evropských fondů na finanční podporu na projekt „Chceme žít jinak“ – výstavba dvou rodinných domků ve Svitávce. Projekt „Chceme žít jinak“ dá dalším 12ti našim klientům možnost žít s podporou v běžné komunitě. Klientům nabídne jednolůžkové pokoje ve čtyřech domácnostech po třech klientech.

Žádost o finanční podporu jsme včas podali a momentálně je v posuzovacím řízení. Dobrou zprávou je, že naše nasazení a zápal při práci nad projektem přiměla i našeho zřizovatele k rozhodnutí, že projekt „Chceme žít jinak“ podpoří a stane se pro kraj prioritou.

Což pro nás v tuto chvíli znamená se velmi intenzivně připravovat na přechod klientů do nového prostředí. Jsem přesvědčena o tom, že nejdéle do konce roku 2020 se nám podaří domečky postavit a budeme moci nastěhovat první uživatele.

Je pravda, že dojde ke snížení kapacity uživatelů v našem stávajícím zařízení, nicméně bych chtěla na tomto místě všechny pracovníky uklidnit, že cílem projektu není snížení kapacity personálu v hlavním objektu, ale celkové zkvalitnění životních podmínek našich klientů, ať už ve Svitávce, nebo ve stávajícím zařízení.

KRÁTCE O OPATROVNICTVÍ, aneb Co byste měli vědět

1. Co je úkolem opatrovníka?

Opatrovník je tzv. zákonným zástupcem fyzické osoby omezené ve svéprávnosti (tj. většina našich klientů je soudem omezena ve svéprávnosti). Opatrovníkem může být rodinný příslušník nebo tzv. veřejný opatrovník. Veřejným opatrovníkem ve městě Velké Opatovice je paní Vlasta Špačková, která je pracovníkem Městského úřadu ve Velkých Opatovicích.

Úkolem opatrovníka je udržovat s opatrovaným spojení, tj. zajímat se o něj, dbát o jeho zdravotní stav, starat se o naplnění jeho práv a chránit jeho zájmy. Opatrovník zastupuje opatrovaného v jednáních, které podle rozhodnutí soudu není sám schopen činit. Rozsah práv a povinností opatrovníka stanoví soud. Ale pozor! I lidé omezení ve svéprávnosti mohou samostatně jednat v běžných záležitostech každodenního života a nepotřebují k tomu svolení opatrovníka. Jedná se o například drobné nákupy v obchodě, mohou přijímat dopisy od poštovní doručovatelky, pokud se umí podepsat, mohou také chodit k volbám, pokud mají svůj občanský průkaz. Opatrovník také nemůže rozhodovat o tom, zda klient pojedí nebo nepojedí na dovolenou (pokud má klient dostatečné množství peněz na úhradu dovolené). Do rozsahu oprávnění opatrovníka nemůže spadat rozhodování o základních právech a svobodách opatrovaného. Opatrovník není tedy oprávněn stanovit, kdo a kdy může opatrovaného navštěvovat. Nemůže mu ani zakazovat volný pohyb či podmiňovat možnost procházky svým souhlasem nebo rozhodovat o denním programu.

Opatrovník by měl znát potřeby opatrovaného, jeho názory, poměry, ve kterých žije, a respektovat jeho vůli a jeho názor, či přání. Rozhoduje-li opatrovník o opatrovancových záležitostech, musí mu vysvětlit srozumitelně povahu a následky rozhodnutí a zohlednit jeho přání. Pokud je však přání opatrovaného v rozporu s jeho zájmem, musí opatrovník zvolit postup, který je v zájmu opatrovaného.

Opatrovnictví dospělých osob neznamena poskytování péče nebo zajišťování náležitého dohledu. Opatrovnictví je činnost, která není žádným způsobem finančně ohodnocena tj. opatrovník, zejména tedy rodinný příslušník, vykovává opatrovnictví zdarma, na základě souhlasu, který vyjádřil před soudcem.

2. Kdo dohlíží nad řádným výkonem opatrovnictví?

Na činnost opatrovníka dohlíží soud, který ho ustanovil. Soud se zajímá zejména o správu majetku, jak nemovitého (domy, pozemky), tak např. o výši finančních prostředků. Soud může opatrovníkovi uložit, aby podával pravidelné zprávy o své činnosti, např. každý rok.

3. Je nějaký vztah mezi zařízením sociálních služeb, kde žije opatrovaný, a jeho opatrovníkem?

Pokud opatrovaný není schopen uzavřít smlouvu o poskytování sociální služby, zastupuje ho opatrovník. Opatrovník tedy vystupuje jako smluvní partner poskytovatele služby, sjednává podmínky pro poskytování služby a smlouvu uzavírá.

Dále opatrovník spolupracuje s poskytovatelem např. tak, že mu dodává důležité informace o potřebách opatrovaného, může se zapojit do plánování průběhu poskytování sociální služby a hodnocení jejího průběhu (pomocí individuálního plánování, plánu rizikových situací apod.). Může sledovat i kvalitu poskytované služby, a případně i podat stížnost.

Mgr. Jana Krčmářová, DiS.

sociální pracovník DOZP a CHB

(čerpáno a upraveno z webových stránek veřejného ochránce práv: www.ochrance.cz)

ŽIJEME AKTIVNĚ

HARMONIKÁŘ Z POHORY



Pavel Richt

Řady našich klientů III. oddělení rozšířil již v r. 2014 rodák z nedaleké Pohory pan Richt. Z nenápadného a stále dobře naladěného pána se brzy vyklubal umělec s hudebním nadáním. Pan Richt díky své muzikálnosti a umění ve hře na harmoniku ozvláštňuje a zpřijemňuje každodenní chvíle nejen našeho oddělení. Již brzy si získal své obecenstvo mezi všemi klienty. Na krátký čas se také stal učitelem hudby jednomu z mladších klientů, který o výuku projevil zájem. Tato spolupráce však netrvala dlouho. Nadšení mladého harmonikáře brzy pominulo a pomyslné žezlo

>>

skončilo opět v rukou našeho umělce.

V současné době se p. Richtr stává nepostradatelným na většině kulturních akcí včetně zahradní slavnosti Majáles, kde mívá vlastní okénko. Je žádaným hostem narozeninových oslav klientů, které tak díky živé hudbě získávají příjemnou atmosféru. Pravidelně se schází se skupinou uživatelů našeho domova a společně nacvičují lidové písně.

Každé zpestření v životě našich klientů je vítané. Snažíme se o proměnlivou náplň každého dne, proto si velmi ceníme ochoty a snahy p. Richtra dělat dny příjemnějšími nejen pro klienty, ale i personál.

Lucie Seidlová
III. oddělení

SPORTOVNÍ OKÉNKO

Fotbalové mužstvo Paprsku

Začátkem letošního roku jsme se rozhodli, že oslovíme naše klienty k možné účasti na fotbalovém turnaji SENI CUP 2018 konaný koncem května v Havlíčkově Brodě.



Jedná se o turnaj pro klienty z pobytových zařízení sociálních služeb.

Trenéři Dušan Kozelek a Pavel Ambroz začali sestavovat soutěžní mužstvo, které by se tohoto turnaje zúčastnilo.

Zájemců o účast bylo hodně, ale časová kapacita našich trenérů umožnila nakonec sestavit desetičlenné mužstvo ve složení - J. Jedlička, M. Ráček, M. Konorza, B. Janíček, Z. Kučera, R. Šebela, J. Konečný, P. Orator, L. Konečný a D. Poulíček.

V zimním období se tělocvična na bývalém učilišti stala 2 x týdně místem tréninku. Těžké začátky se překonaly a po třech úporných měsících zvládáme běh, nahrávky, hlavičkování, slalom s míčem, kop na branku. Na závěr každého tréninku vždy vytvoříme dvě družstva a zkusíme fotbal mezi sebou.

Příchodem jarního počasí jsme přešli postupně z prostorů tělocvičny na zahradu zařízení, takže tréninky probíhají i s povzbuzováním přihlížejících.

Těšíme se všichni na turnaj do Havlíčkova Brodu,

doufáme, že do začátku turnaje přípravu doladíme a budeme úspěšně reprezentovat Paprsek.

Dušan Kozelek a Pavel Ambroz
fotbalové mužstvo

CANISTERAPIE

Manželé Okáčovi v Paprsku

Canisterapie je název pro metodu pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na potřebné osoby, prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa nebo feny (canis = latinsky pes).



Kontakt se psem představuje účinné rozptýlení pro lidi trpící psychickými poruchami, depresí nebo pro ty, kteří se prostě cítí opuštěně. Například v domovech pro seniory nebo v dětských domovech, kde je pes pro děti kamarádem a tvorem, o kterého se musí starat, a tak se lépe srovnávají se ztrátou rodičů.

V ústavech pro mentálně a fyzicky postižené pes tvoří součást rehabilitace, protože napomáhá procvičování některých částí těla. Velmi významnou a úspěšnou metodou je polohování.

Canisterapie se také uplatňuje jako pomocná psycho-terapeutická metoda při řešení různých situací v případech, že jiné metody nejsou účinné nebo použitelné. Canisterapie zná tyto formy: aktivace, terapie, edukace a krizová intervence.

Yvona Okáčová je dlouholetou spolupracovnicí našeho zařízení a společně s manželem Přemyslem jsou také jedni z nejvíce vytížených.

Jejich dva parťáci Anglický kokršpaněl Bimbo a Pyrenejský horský pes Endy k nám do zařízení přijíždějí jednou za 14 dnů.. A jak se mnozí z nás mohli přesvědčit Endy je spíše takový malý kůň:-), ale je hrozně přítulný, mazlivý a klidný.

Jsme moc rádi, že jsou oba manželé a oba pejsci u našich klientů tak oblíbení. Psi jsou velice milí a klienti se s nimi rádi prochází po odděleních, nebo v zahradě. Berou si je na klín a hladí je.

Personál
II. oddělení

KDE SE VAŘÍ, TAM SE DAŘÍ

V našem zařízení si klienti mohou od podzimu loňského roku prakticky vyzkoušet přípravu pokrmů v rámci pravidelného cvičného vaření. Ve cvičné kuchyňce si naši klienti osvojují základy vaření, kde se za pomoci aktivizačních pracovníků učí připravit „jednoduchá“ jídla jako např. pomazánky, těstoviny, výsalát či vaječné topinky.



Každé vaření začíná nákupem surovin. Klienti se při nákupu ingrediencí učí orientovat v obchodě, pečlivě vybírat suroviny a poznávat hodnotu peněz. Dokáží také komunikovat s paní prodavačkou a sdělit své požadavky či se obrátit o radu.

Na přípravu každého jídla mají klienti vytvořen přesný fotografický postup, ale i tak je personál vždy připraven našim kuchařům pomoci.

Výslednou dobrotu si klienti naservírují a v příjemné atmosféře kuchyňky společně spořádají. Setkání nad společným jídlem je plné přátelské komunikace a veselé nálady. Novopečení kuchtíci se radují nad osobními výkony a plánují další společné vaření.

Aktivizační pracovníce

PRAHA JE ZLATÁ LOŤ Celodenní výlet klientů domova do hlavního města Prahy



V pondělí 19. března 2018 jsme se vydali do Prahy. Počasí nám sice nepřálo, ale to nás od hezkého výletu neodradilo. Při projížďce hlavním městem

chvilka na káfičko

nám podal výklad náš řidič pan Dufka. Upozorňoval na místa, kterých si máme všimnout. Nejvíce nás zaujala řeka Vltava a na ní loďky a parníky.

Navštívili jsme „podmořský svět“, kde v různých velikých akváriích plavalo nesčetně ryb, známých i neznámých. Moc se nám líbili žraloci. Prošli jsme přes výstaviště, kde se konala pouť. Prohlédli jsme si pouťové atrakce, které u nás neznáme. Samozřejmě jsme nemohli vynechat výborný oběd a kávu v krásné restauraci. Výlet se nám všem moc líbil.

Za spokojené klienty
 Petra Kouřilová
 pracovník v sociálních službách

PŘIJELA K NÁM POUŤ

Jaro začalo a do Velkých Opatovic zavítala tradiční pouť. Velká sláva pro místní občany, která by se neobešla ani bez našich klientů.

Slunečné počasí, barevné a veselé atrakce, tradiční pouťové laskominy – zmrzlina, cukrová vata a perníková srdce z pouti. To vše přispělo ke zpříjemnění pátečního odpoledne 20.4.2018, které jsme strávili na pouti. Vyzkoušeli jsme kolotoče, ochutnali zmrzlinu a dokonce i zastříleli ze vzduchovky. Bylo to super. Za rok si pouť určitě také nenecháme ujít.

I. oddělení
 klienti a personál

CO JE U NÁS NOVÉHO

VYVÝŠENÉ ZÁHONY

V letošním roce v jarních měsících jsme v našem zařízení začali budovat vyvýšené záhony. Vyvýšené záhony jsou výhodné na těžkých a příliš vlhkých či neúrodných půdách, pro pěstitele s nemocnými zády, kteří se nemusí tolik ohýbat, a také při zahradničení bez rytí, kdy se na záhony vrství sypká zemina a kompost. Mohou však být také zajímavým estetickým prvkem zahrady, který jí dodá pestrost a originální vzhled. Mohou vyčnívat nad terén pouze několik centimetrů, ale také mohou sahát až do výše pasu – podle potřeby. Záhony vysoké 60-75 cm může celkem snadno opečovávat i člověk upoutaný na invalidní vozík.

Zahrada a zahradničení jsou pro některé naše uživatele velmi zajímavou možností trávení času. Klienti

>>

se mohou těšit na pěstování sezónní zeleniny, jako jsou například rajčata, cukety, papriky a jiné. Klienti se již podíleli na samotné přípravě záhonů, kde pomáhali našim údržbářům se stavbou vyvýšených záhonů, vrstvení kompostu a hlíny.

Společně s aktivizačními pracovníci se na záhony vysela první semínka a vysadily první sazenice. Pravidelné hnojení, zalévání a pletí a samozřejmě sluníčko nám zajistí kvalitní výsledek. Veškeré sklizené produkty budou moci klienti zpracovat ve cvičné kuchyňce při kurzu vaření.

Zahradní terapie tvoří významný prvek každodenního života klientů a věříme, že pomůže k naplnění pocitu vlastní seberealizace každého, který o tuto činnost projeví zájem.

Aktivizační pracovníci



STAVBA NOVÉHO VÝTAHU

V dubnu se zahájila výstavba nového výtahu. Na další výtah, který ulehčí pohyb po zařízení našim klientům, jejich návštěvám a nejen jim, čekáme už dlouho, proto máme radost, že se konečně koplo do země.



Výtah bude umístěn z boční strany objektu, vedle vchodu do tréninkového bytu a bude umožňovat pohodlný výstup a sestup 1. až 3. nadzemního podlaží.

Stavba by měla být dokončena v září letošního roku. Stavební práce ztlačily do běžného provozu našeho zařízení, z bezpečnostních důvodů musíme do tréninkového bytu chodit přes vestibul hlavní

budovy. Nejvíce nás všechny omezuje navezený materiál, který je složen na chodníku u hlavního vchodu, pro všechny se tím významně omezila možnost parkování.

Nicméně potřebnost výtahu je nesporná, proto rádi těch pár týdnů bez parkování vydržíme a naše návštěvy prosíme o podobnou shovívavost.

Slibujeme, že v příštím vydání "Počteníčka" se už budete vozit novým výtahem.

Dušan Kozelek
vedoucí údržby

ZOO KOUTEK - ZOOTHERAPIE

Je to terapie prostřednictvím práce na farmě, při níž je zajištěn přímý kontakt se zvířaty. Klienti se podílí na celém procesu chovu a ošetřování zvířat, a to zpravidla nejen jednoho druhu a jednoho plemene, kterým připravují krmivo a vytváří dobrou pohodu. Tento způsob terapie je hodnocen jako velmi důležitý a účinný, jelikož přispívá k integraci klientů do společnosti a zařazení mezi zdravé lidi. Jako odměnu si mohou klienti odnášet jak pocit z dobře vykonané práce, tak i produkty, které si sami mohou na farmě zkusit vyrobit, např. sýr z kozího mléka.



Našim klientům je umožněno něco pro zvířata udělat, starat se o ně a vytvořit si s nimi určitý vztah. Práci v zoo koutku se při tom rozumí nejen přímý kontakt se zvířaty, ale také vykonávání dalších souvisejících prací jako je příprava krmiva, úklid stájí apod.

Naše minifarma má pět obyvatel, čtyři ovečky a jednu kozu, kteří k nám přišli s velikou slávou v září loňského roku. O zvířata se pravidelně starají čtyři klienti.

Zahrada zařízení ožila a přítomnost zvířátek připomíná domov, který si mnozí klienti pamatují z období svého mládí. Zvířátka se volně pohybují v areálu zahrady a potěšit se s nimi mohou i imobilní uživatelé našeho zařízení. Je krásné být svědky, jak klienti natahují ruce s krmivem, které si zcela spontánně zvířátka berou a s chutí konzumují.

Aktivizační pracovníci

BYDLENÍ V TRÉNINKOVÉM BYTĚ

V lednu náš treninkový byt opustili nájemníci, přestěhovali se do pronajatého bytu v sídlištní zástavbě ve Velkých Opatovicích.

Uvolněné prostory bylo třeba vymalovat a opravit koupelnu. Do čistých a opravených prostor v přízemí se 1. 3. 2018 mohli přestěhovat další čtyři uživatelé. Zatím si na společné soužití teprve zvykají. Postupně se učí běžnému chodu a péči o vlastní domácnost. Pro nás běžné činnosti jsou pro naše uživatele velikou změnou. Uklidit si pokoj, utřít prach, setřít podlahu, vynést odpadky, sesbírat špinavé prádlo a odnést do prádelny. Připravit si snídani, uvařit kávu, nebo čaj. Zajít s personálem na nákup, vybrat a koupit si potraviny. Zatím si na bytě sami připravují pouze snídani, ale postupně se naučí i vařit a nebudou chybět obědy a večere.

Protože všechny začátky jsou těžké, přejeme jim hodně sil a výdrže na dlouhé cestě za životem v běžné společnosti.



Personál tréninkového bytu

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Vítám Vás na chráněném bydlení. V tomto prvním čísle „Počteníčka“ Vás chci v krátkosti seznámit, co to je „chráněné bydlení“. Službu chráněného bydlení poskytujeme od ledna 2017, kdy do této služby přešli první 4 klienti ze stávajícího domova. Klienti se přestěhovali do třípokojového bytu na sídlišti v Opatovicích. S chodem domácnosti našim klientům pomáhá kolektiv pracovníků chráněného bydlení. V současnosti máme dva byty, služeb chráněného bydlení využívá 8 klientů a podpora personálu je nastavena na 24 hodin denně.

Služba chráněného bydlení má za cíl klienta, který dokáže žít v běžné společnosti s co nejmenší podporou personálu. Naši klienti, za podpory personálu, žijí „normálním“ životem. Pečují o svoji domácnost – úklid domácnosti, praní, žehlení, vaření, nákupy, vyřizují si

své záležitosti např. na poště, navštěvují lékaře, jezdí běžnou dopravou, chodí do práce, účastní se aktivit pořádaných městem. Pomoc a podpora personálu je zcela individuální a je poskytována pouze tam, kde je potřeba. Např. personál poradí, jak roztřídit prádlo, ale navolení programu, zapnutí pračky a pověšení prádla klient udělá sám. Mnozí z klientů, některé úkony z běžného života, zvládají už úplně sami. Například se naučili uvařit jedno teplé jídlo. A nejsou to úplně jednoduchá jídla, ale třeba holandské řízky či sekaná...

Přejme tedy klientům a personálu další úspěchy na cestě za samostatným bydlením v běžné společnosti.



Mgr. Radka Chemčuková, DiS
chráněné bydlení

PLÁNUJEME

SNOEZELLEN

V nejbližším období se budeme snažit o vytvoření speciální místnosti, bezpečného stimulačního prostředí k provádění snoezelen terapie.

Co je snoezelen?

Snoezelen je speciální místnost určená k poskytnutí pozitivně naladěného prostředí, které může mít funkci relaxační, poznávací a interakční. Snoezelen nabízí poznání odlišných sensorických zkušeností, atmosféru vzájemné důvěry a bezstarostného uvolnění. Cílem tohoto stimulačního a relaxačního prostředí je umožnit konkrétnímu jedinci autentický zážitek a uspokojit jeho individuální potřeby.

Pobyt v prostorách snoezelenu efektivně působí na zdraví klienta, uvolňuje, uklidňuje, odstraňuje strach, vnitřně člověka organizuje, vyvolává pocity jistoty, ale současně aktivuje, probouzí zájem, řídí a uspořádává podněty a nové zkušenosti. Principem je vytvoření bezpečného stimulačního prostředí, které nabízí

>>

příjemnou atmosféru a smyslové podněty. Prostředí plní funkci relaxační (cílem je celkové uvolnění navozené teplem, vůní, hudbou, tlumeným osvětlením ad.), poznávací (klientům umožňuje např. přemísťovat se, lézt, houpat se, schovávat se, objevovat), interakční (stimuluje a vybízí k aktivitě, např. spustit masážní stroj, zhasnout).



Pobyt v místnosti Snoezelen je přelomovým trávením volného času dětí i dospělých. Jedná se zároveň o efektivní metodu řešení civilizačních problémů. Pozitivní vliv této metody je vidět u poruch jako jsou hyperaktivita, nedostatečná schopnost soustředění, strach, úzkosti, komunikační a sociální problémy. Snoezelen je místnost, která je speciálně upravená a jejímž cílem je působit na všechny lidské smysly. Na metodu Snoezelen lze pohlížet z různých úhlů. Může se využívat jako podpůrné výchovně-vzdělávací prostředí, jako prostředí pro trávení volného času u osob se speciálními potřebami, ale také jako samostatná forma terapie. Tento způsob terapie slouží k odbourávání některých rizikových projevů jedince, k posílení socializační a adaptační složky organismu.



Napomáhá k rozvoji verbální i neverbální komunikace a sociálních vazeb, ke stimulaci a aktivizaci smyslového aparátu, ke snížení poruch chování, pozornosti, nesoustředěnosti a odbourávání impulzivity. Využívá se různých terapeutických metod: muzikoterapie, dramaterapie, aromaterapie, arteterapie, animoterapie atd. Primárně je tato místnost určena osobám, které trpí

mentálním postižením, autismem, neurologickým onemocněním, nebo hyperaktivitou. Snoezelen u těchto osob podporuje rozvoj smyslového vnímání, podporuje fantazii, motoriku, citové vnímání.

Proč tuto místnost potřebujeme?

V současné době v našem zařízení prostor k individuální relaxaci chybí a pro mnohé naše klienty by tento individuální způsob relaxace pomohl se lépe vyrovnat se změnami, které přináší pobyt v našem zařízení oproti pobytu v rodinném prostředí.

Bohužel charakter našeho zařízení je velkokapacitní a mnozí naši klienti jsou spíše introvertní povahy a pobyt ve skupinách je uvádí do neklidu, proto se více zdržují na svých pokojích. Právě pro tyto klienty by snoezelen místnost byla možností změnit prostředí a přitom si zachovat pocit bezpečí a jistoty.

Místnost máme vybranou a v současné době se snažíme posbírat dostatek finančních prostředků na realizaci tohoto projektu. Rádi bychom místnost vybudovali ještě v letošním roce, tak nám držte palce.

Marie Wetterová
ředitelka organizace

NĚCO NAVÍC

JAK TO VIDÍ PRADLENKY

Je tady jaro a jaro v Paprsku je vždy plné sluníčka a rozkvetlé zahrady, na kterou z prádelny tak rádi koukáme.

Ani letos tomu není jinak a barevná škála v naší zahradě nám vždy zlepší náladu. Letos se díváme nejen na rozkvetlý zlatý déšť, šeřík a kaštiny, ale i na rozverná zvířátka a nezbednou kozu.

Chtěly bychom touto cestou moc pochválit klienty chráněného bydlení Bohouše Janíčka a Davida Prušvice za to, jak dobře se v prádelně zapracovali a jak velkou pomocí pro nás ostatní jsou.

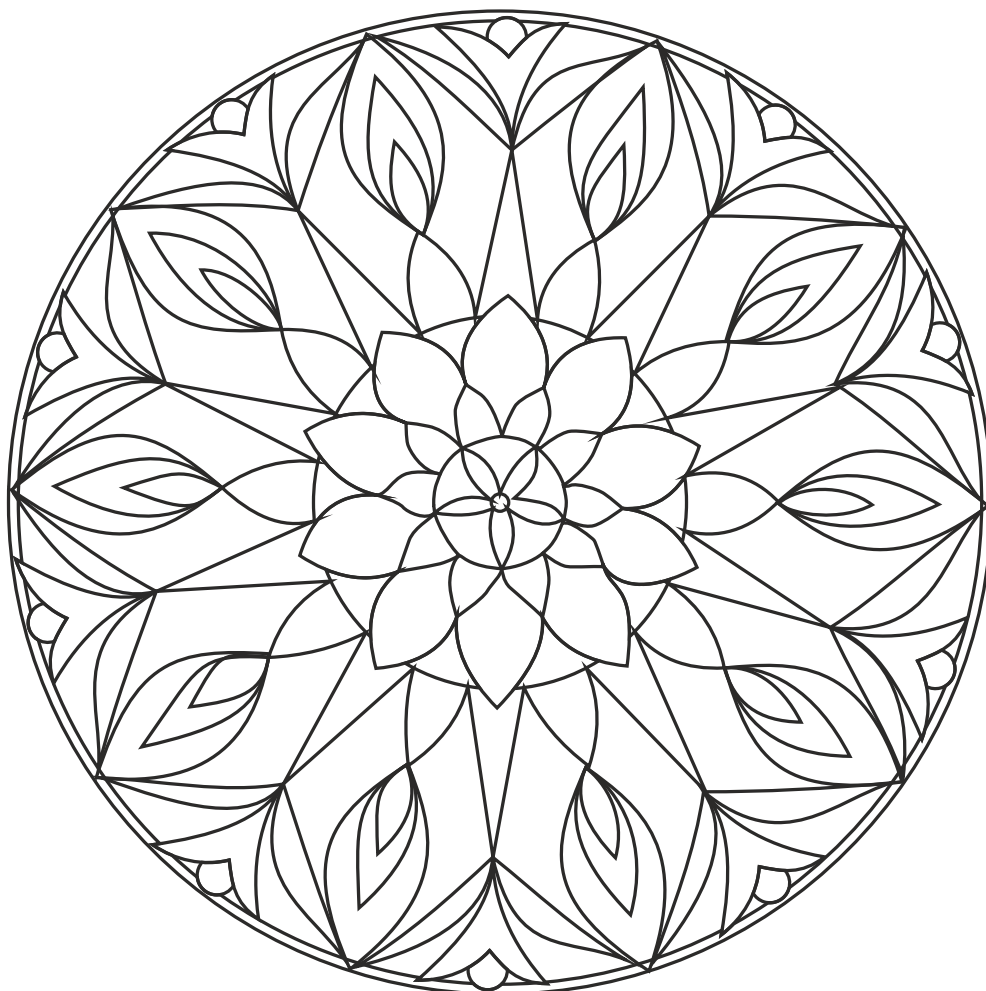
Přejeme jim, ať se jim na chráněném bydlení líbí a každá nová aktivita jim jde stejně dobře, jako práce v prádelně.



OMALOVÁNKA

Relaxujte s mandalou

Mandala znamená kruh nebo dokonce magický kruh. Ačkoli toto slovo pochází z východu, samotná mandala je nadkulturním symbolem jednoty a rovnováhy vyskytující se ve všech dobách, kulturách i náboženstvích. Mandalady jsou staré jako lidstvo samo, což dokazuje i fakt, že nejstarší obrazce tohoto druhu se vyskytují už v paleolitu. Mandalady se dají najít také v půdorysu staveb ze starého Egypta, Babylónu a Jávy.



VTÍPEK



PAPRSEK
příspěvková organizace

K ČIHADLU 679
679 63 Velké Opatovice

tel: +420 516 478 444
paprsek.eu