

POČTENÍČKO

chvilka na kafičko

2. vydání / 2021

ÚVODNÍ SLOVO

Červen - pro mě nejmilejší měsíc v roce. Příroda se probouzí, začíná to všude kolem vonět a kvést a probouzí se sluníčko, které nám všem přes zimu chybělo. Letos tomu není jinak. Sluníčko, poněkud rozespalé jen pomalu vystrkuje paprsky zpoza své zimní peřinky.

A náš paprsek? Ten je na tom podobně. Po dlouhé „koronavirové“ zimě jen pomalu a velmi opatrně vystrkujeme své prstíky do otevřeného světa kolem. Sbíráme odvalu a postupně upouštíme ze striktních pravidel pro realizaci návštěv, domlouváme si první výlety a vyrážíme za nákupy a troškou kultury. Možná to u nás bude trvat o chvilku déle, protože jsme si ten ošklivý „koronavirový“ mráz zažili několikrát a byla to pro nás všechny velmi náročná doba.

Ale zpátky k tomu jaru. Právě jaro je období, které mě nabíjí a dává mi sílu jít dál, nepolevovat a pracovat. Ráda si každé odpoledne posedím s kávou doma na zahradě a relaxuji pod korunou naší staré hrušky. Letos se nám pod střechou altánu uhnízdil párek kosů a hnízdo si udělal právě v tom místě, kam jsem z lavičky viděla úplně nejlépe. Velký obdiv mají oba kosí rodiče, v hnízdě bylo 5 vajíček a mamina je poctivě zahřívala, dlouhé minuty vydržela bez hnutí a tiše sedět na vejcích. Pan Kos pravidelně přilétal s plným zobákem jídla a svou drahou polovičku krmil. Přilétal velmi diskrétně, před konečným přistáním se několikrát rozhlédl, zda někde nečíhá nebezpečí v podobě našeho kocoura nebo nás lidí. V žádném případě nechtěl na hnízdo upozornit nezvané návštěvníky. Když se maminka chtěla protáhnout, táta na sebe odpovědně převzal roli zahříváče vajec a kosice odletěla. K velké radosti rodičů se vylíhlo pět kosátek, taková holátka ošklivá to byla. A co čekalo oba rodiče? Bez ustání zahřívát a krmít, teď už se rodiče poctivě střídali, jeden letěl za potravou a druhý hlídal dětičky. Kosata rostla tak rychle, že jsem měla obavu, že připravené hnízdo bude příliš malé. Jak se předháněli v natahování krčků a zobáčků po jídle, bála jsem se, že některé z hnízda vypadne, ale zbytečná obava, kosí

rodiče postavili bezpečné útočiště pro svou rodinku, kterého si celou dobu hnízdění náš kocour nevyšiml. A pak jsem jedno odpoledne přišla s kávou na zahradu a hnízdo bylo prázdné, kosata vylétla z hnízda a začala si žít vlastní život, rodiče splnili svůj úkol a odlétli si po svých. Říkám si, třeba za rok přiletí jiný párek a zase mi ukáže svou horlivost a výdrž.

Možná si řeknete, že tento příběh do počteníčka nepatří, ale já si myslím, že do počteníčka patří každý příběh, který vypovídá o péči, pomoci a podpory druhým, příběh o vytrvalosti a síle. U nás v Domově i na Chráněných bydleních je stále práce dost, podpora o pomoc našim klientům je nepřetržitá a nekončící práce všech kolem. Proto velké poděkování každému, kdo svým dílem přispívá ke spokojenosti našich klientů, velké poděkování za nikdy nekončící odváděnou práci, za úsilí a sílu přijít každý další den pomáhat těm co to potřebují.

Marie Wetterová
ředitelka organizace



foto: Zdeněk Wetter

Z NAŠICH DOMÁCNOSTÍ

JANA HANÁKOVÁ

BYDLÍM NA DOMÁCNOSTI A S MARUŠKOU
BOBÁKOVOU. OD LEDNA UČÍME SE STARAT SE
O DOMÁCNOST. NAŠIM VELKÝM KONÍČKEM JE
PÁLENÍ KUTIČEK A STARAT SE O ZAHRADU.
ZA POMOCI PERSONÁLU JSEM SE UČI NAČÍT
OBLUBOVAT PRÁČKU A MYČKU. VĚ TAKÉ VÍM,
ŽE SE TRAVÉ A SVĚTEL PŘÍRODU PÉRE
ZVLÁŠTĚ CHODÍM DO PRÁCE KDE SI VIDEJÍM
A S CIGARETY. TŘE NUŽI CHŮČY O FRANCOUZKÝ
HOLKA - CHĚLA ISTOCH JEDNOU CHODÍ
NA DOMÁCNOSTI PĚ MĚ LÍBÍ CÍTÍM SE TU
JAKO DOMA.
Jana Hanáková

JANA ŽAHOURKOVÁ

OD LEDNA SEM
V NOVÉ DOMÁCNOS
TI ČI MŮC SEM,
TU LÍBÍ ZALÉVÁ
M KYTEK NAUČILA
SEM SE CHODIT DO
PRÁCE.

JANA ŽAHOUR
KOVÁ

Zvykáme si na novou samostatnou domácnost na Paprsku

Od měsíce února jsme se přestěhovali z jednotlivých oddělení do samostatných domácností, které zde v rámci realizace projektu byly na toto bydlení upraveny.

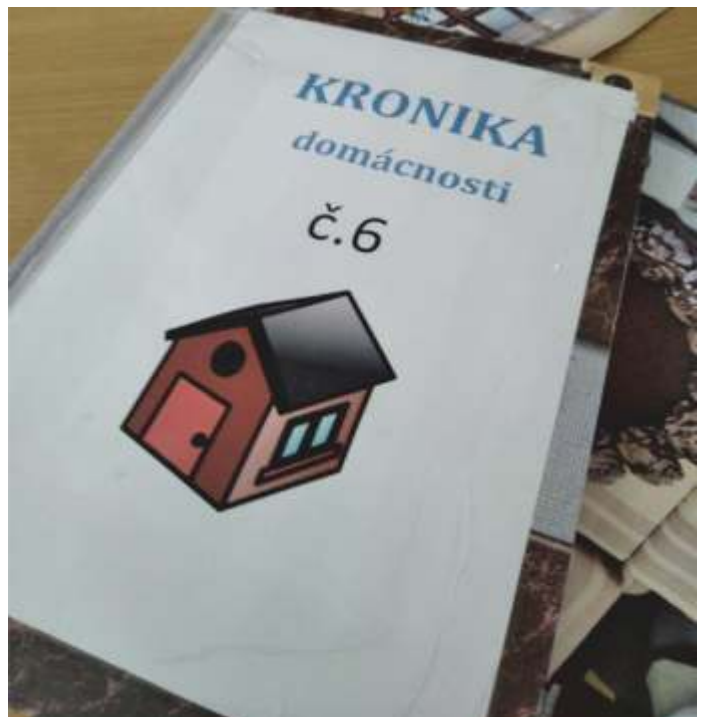
Zde jsme utvořili společnou domácnost se 13- ti spolubydlicími. Postupně jsme si upravovali své pokoje dle vlastního přání a začali si zvykat na nové bydlení a režim. Bydlíme zde v pokojích po jednom až třech klientech.

Máme zde nastaven celodenní režim tak, abychom se postupně naučili více samostatných úkonů od ranní hygieny až po večerní sledování TV. Změn je tady pro nás hodně a postupně se je učíme a přizpůsobujeme se jim.

Snažíme se také zdokonalovat i v pohybové aktivitě jako je ranní rozvíčka, používáme pravidelně i rotoped. Co se týká dalších pracovních činností, část z nás chodí pracovat pod f. Simevu a někteří z nás pracují i pod městem Velké Opatovice. Zdokonalujeme se postupně v nákupu, kde si dle přání můžeme vybírat to, co budeme jíst k večeři, kterou si sami se svými nápady s KP připravujeme. Ve volném čase organizujeme akce, „Posezení s harmonikou, pořádáme Diskotéku, oslavujeme společně narozeniny“ a v rámci sportovního vyžití pořádáme také turnaje v kuželkách.

Všechny, jak pracovní, tak i volnočasové aktivity si dokumentujeme ve společné kronice Domácnosti, kterou si s KP vedu...

Tomáš Javůrek - klient
společně s Klíčovými pracovníky



Co se děje u sociálek aneb pár slov k sociální oblasti na Paprsku

Mnozí z Vás určitě zaznamenali změny u nás na Paprsku. Ta nejpodstatnější byla ta, že již nefungujeme na odděleních, ale na začátku letošního roku jsme po dvouleté rekonstrukci spustili tzv. Domácnosti.

Klienti již nejsou na odděleních, ale v domácnostech rodinného typu. Cílem bylo, se co nejvíce přiblížit rodinnému prostředí. V současné době máme 8 domácností, kde má každá k dispozici svoji vlastní kuchyň, společenskou místnost, koupelny a toalety. Klienti jsou na pokojích maximálně po třech. Vnímáme to jako obrovský přínos, především z důvodu většího soukromí, pohody a vnímání potřeb. Pracovníci mají na klienty více času a můžou klienty nejen rozvíjet a více se jim věnovat, ale i častěji aktivizovat a plánovat dle individuálních potřeb. Došlo i k personální změně na sociálním úseku, kdy na pozici sociálního pracovníka nastoupil Mgr. Rudolf Maňoušek. Druhou sociální pracovnící je Mgr. Lucie Doležalová a třetí podporou sociálních pracovníků je Lucie Procházková Dis., která je kaučem v našem zařízení se zaměřením na klienty. Ta se nyní začala specializovat na sexualitu lidí s mentálním postižením, což vnímáme jako velmi potřebné téma. Sociální pracovníci mají rozdělené Domácnosti, aby byli blíže klientům. Zajišťují veškerou sociální agendu od přijetí žádostí do sociální služby, přes následné sociální šetření, přijetí nebo odmítnutí klienta do služby. Dále pak komunikují s opatrovníky, zajišťují práva a povinnosti klientů, spolupracují s úřady či soudy. Tím se podílí na zvyšování kvality poskytované služby v souladu se standardy kvality, poskytují sociální poradenství a v neposlední řadě se snaží být podporou a motivátorem při individuálním plánování s klienty.

Pokud vás bude cokoliv zajímat nebo potřebovat jakoukoliv informaci, která se týká sociální práce obraťte se na nás na tel.

Ruda: 702 218 405

Lucka D.: 602 246 954

Lucka P.: 601 130 328



Jak se nám vede na domácnostech

Vážení a milí čtenáři paprskového Počteníčka, je začátek června a chtěla bych Vám alespoň několika řádky přiblížit, co jsme během letošního půlroku zvládli. Zdárně jsme přestěhovali klienty do zrekonstruovaných prostor domácností, postupně jsme se zabydlovali a zapracovali nový systém práce. Máme 2 tréninkové domácnosti, kde si uživatelé za podpory personálu zajišťují své potřeby a chod domácnosti.

Začátky nebyly lehké, ale klienti s pomocí personálu novou roli zvládají velice dobře. Zajišťují si úklid, praní prádla, připravují si odpolední svačiny a večeře. Někteří chodí pracovat, organizují si svůj den, plánují nákupy, výlety, volnočasové aktivity. Smyslem je, aby klienti mohli postupně přejít do chráněného bydlení a začlenili se do běžné společnosti. Dále máme 6 pečujících domácností, kde máme klienty s mentálním i tělesným postižením s vysokou mírou podpory. Většina klientů je odkázána na pomoc ze stran personálu. Již za tak krátkou dobu se ukázalo, že přechod na domácnosti má svůj smysl. Tím, že je na domácnosti 9-14 klientů, může se personál klientovi více individuálně věnovat, rozvrhnout harmonogram dne dle potřeb klientů, naplánovat volnočasové aktivity. Pozitivní zpětnou vazbu máme jak od klientů, tak i personálu.

Chtěla bych všem pracovníkům i klientům poděkovat, jak zvládli přestěhování do domácností a zároveň jim popřát, aby se jim v domácnostech dobře žilo.

Mgr. Pavlína Sedláčková
vedoucí Dozp



Chráněné bydlení Benešov Velikonoc

Všichni obyvatelé našeho chráněného bydlení se během dlouhé zimy, v téměř horských podmínkách Benešova, těšili na příchod jara.



Příchod tohoto roční období jsme uvítali oslavou nejdůležitějšího křesťanského svátku Velikonoc. Za pomoci našich šikovných rukou jsme se na svátky poctivě připravovali a vyzdobili jsme si naše společné bydlení, natírali jsme a zdobili velikonoční kraslice, vyrobili jsme si velikonoční kytici. Z přírodních materiálů jsme si pomocí barev vyrobili veselý věnec na dveře, aby i naši sousedé viděli, jak jsme šikovní. Ještě nám zbývalo upéct, nazdobit velikonočního beránka a oslavy Velikonoc mohly začít. Pořádně jsme si svátky užili, škoda jen, že jsme si pomlázku nemohli užít také s našimi sousedy a známými, se kterými máme velmi přátelské vztahy.

Benešovská kuchařka

Každý z nás se těší na vaření, máme rádi dobré jídlo, proto jsme se společně domluvili, že budeme pokračovat v našem konceptu a postupně si budeme rozšiřovat naši Benešovskou kuchařku o další recepty.



Kuchařka je přizpůsobena našim schopnostem a dovednostem. Přípravu jídel si dokumentujeme na fotografie a tyto nám pak následně pomáhají při správném postupu přípravy pokrmů podle této kuchařky. Vaříme s láskou a radostí, obzvláště v téhle covidové době je příprava naší kuchařské knihy velkým zpestřením všedních dnů. V naší kuchařce najdete všechna jídla co máme rádi. Jsou to jídla smažená, omáčky, pečené maso, ale i jídla sladká jako je bábovka, rýžový nákyp.

Zahrada a terasa

Konečně se trochu umoudřilo počasí a my jsme konečně mohli trávit volný čas na terase naší zahrady. Po dobrém jídle, připraveném podle naší kuchařky, musíme také dbát na naši fyzickou kondici a tak jsme pěkného počasí využili ke cvičení.

Také se z nás stali zahradníci, pustili jsme se do přípravy záhonů, zasadili jsme semínka zeleniny a vypěstované produkty použijeme k obohacení našeho jídelníčku o vitamíny. Už se těšíme na čerstvý hrášek, rajčata, ředkvičky, salát a další zdravou zeleninu. Dále jsme se věnovali údržbě a přípravě bazénu na letní sezonu, současně chladné počasí nám však zatím neumožňuje bazén využívat.

Radim se po 20ti letech v Paprsku mohl vrátit domů k mamince

V měsíci dubnu 2021 z našeho chráněného bydlení odešel Radim Šebela, který se vrátil domů ke své mamince, čímž se mu splnilo jeho největší životní přání. Jsme rádi, že jeho pobyt v chráněném bydlení ukázal mamince, že dokáže fungovat i v běžných podmínkách.

Hodně štěstí Radime!

Místo něho jsme přivítali nového spolubydliče pana Jana Kučeru, tento si na nové bydlení zvyká, v Benešově se mu líbí a všichni doufáme, že do naší malé rodiny dobře zapadne.

Jsme velice rádi, že se zlepšila epidemiologická situace a my si zase po dlouhé době můžeme vrátit k běžnému životu a plnit svoje pracovní povinnosti v Simevě, velmi se do zaměstnání těšíme.

Kolektiv Chráněného bydlení Benešov

Neobvyklé jaro na neobvyklé adrese

Už nic nebude tak, jak bylo včera. Především. Před týdnem či před měsícem, kdy podle kalendářů začalo letošní astronomické jaro. Jaro 2021. A jaké bylo to naše? Jaké bylo jaro na Chráněném bydlení v Boskovicích? Neobvyklé...

Říká se, že nic není náhoda. A stejně tak není náhoda, že naše Chráněné bydlení se nalézá na adrese ulice Boženy Němcové. Jakou má s touto spisovatelkou spojitost? Hned několik, což jsme ostatně ani my sami netušili... Tak, pěkně popořádku. Pokud budete chtít co nejoriginálnější verzi knihy nejslavnějšího románu této spisovatelky Babička, naleznete v dostupných antikvariátech tu z roku 1951, vydanou tehdejšími nakladatelstvími knih Orbis. Všimněte si posledního dvojčísla – 51. Totožné s orientačním číslem naší boskovicke adresy! Další spojitost nalezneme v počtu dětí, které se Boženě Němcové narodily: Hynek, Karel, Theodora a Jaroslav. Celkem čtyři. Každá bytová jednotka u nás v Boskovicích má taktéž čtyři klienty, a i v poměru rozložení zastoupení pohlaví máme více klientů oproti našim klientkám.

Na rozdíl od doby, kdy žila naše nejslavnější spisovatelka, bylo letošní jaro zkomplikováno celorepublikovou situací, která nás všechny eliminovala a opatření se pochopitelně dotkla i našich klientů. Rozhodně jsme se však nenudili. Procházky po blízkém i vzdáleném okolí, pokud dostali klienti chuť na návštěvu kavárny, využívali jsme otevřená okýnka a kávu si klienti dopřávali například na lavičce v parčíku na čerstvém vzduchu. Nepřišli ani o oslavy svých narozenin a jedny z nich byly opravdu výjimečné, kdy p. Jan Šebánek oslavoval úžasných 66 let! Páni, na tuto událost se celé Chráněné bydlení těšilo stejně jako na Ježíška a opravdu se měli nač těšit!

A jen co se koncem května neobvyklá situace v tuzemsku začala pozvolna vracet do normálu - i když, ruku na srdce, musíme si přiznat, že už nikdy nic (z logiky věci) nebude tak jako dříve - a otevřely se zahrádky restaurací, naši klienti a klientky u této „velké“ události, kterou se dozvěděli, jak jinak z každodenního sledování Televizních novin, nemohli chybět.

Doufejme, že i následující dny a měsíce budou ve znamení těšení se a jakékoli změny (v našem Chráněném bydlení jich řada v těchto jarních měsících proběhla, ale o tom třeba někdy příště...) budou ve finále jen pozitivní. Jak pro klienty, tak pro nás – personál a vlastně úplně pro každého, tedy i pro Vás.

To Vám ze srdce rádi přejí všichni z Chráněného bydlení Boskovice na adrese nesoucí jméno spisovatelky, která nejvíce milovala jaro a dávala si velmi záležet na dnech, kdy každé z jejich dětí mělo narozeniny...
Lubomír Nečas, dipl. um., foto: autor a CHB Bce

Chráněné bydlení Velké Opatovice

Klienti CHB Velké Opatovice cestovali na výlet vlakem do Brna.

Zde navštívili Technické muzeum, strávili tu několik hodin, bylo neustále co prohlížet. Klienti se zajímali a ptali se pracovníků muzea, co k čemu je a na co se to používalo. Pracovníci muzea byli velmi ochotní a klientům se věnovali, dokonce jim spouštěli funkční techniku různých druhů. Klienti byli z výletu velmi nadšeni. Po dlouhé covidové pauze klientům výlet velice prospěl, byli unaveni, ale spokojeni.



Srdečně vás zveme na tradiční

MAJÁLES

v neděli 20. 6. 2021 od 10:00 do 17:00 hod.



PAPERSEK

příspěvková organizace
K Čihadlu 679
Velké Opatovice 679 63

MŮŽETE SE TĚŠIT NA:

Hudební vystoupení PAPERSKOVÉ TROJKY

Taneční vystoupení MAŽORETEK

FARMA U LAMÁKA přijede s pejsky i lamami

ZOO koutek

Prodejní výstava výrobků z našich dílen

Občerstvení

K TANCI I POSLECHU BUDE HRÁT TS BAND BLANSKO

14:00 hodin (jídelna v přízemí) Setkání s opatrovníky

Zhodnocení dosavadních kroků procesu transformace

Rozvojový plán organizace na další období

Na této akci budou pořizovány fotografie za účelem propagace zařízení a nebudou poskytovány třetím osobám.



Paprsek, p.o.

K Čihadlu 679, 679 63 Velké Opatovice

email: reditel@paprsek.eu, tel.: + 420 601 130 283

www.paprsek.eu



PAPERSEK
příspěvková organizace