

POČTENÍČKO

chvilka na kafičko



zima / 2022

ÚVODNÍ SLOVO

Je 20. 11. 2022 sedím u počítače a snažím se dát na papír alespoň pár srozumitelných vět pro vánoční číslo Počteníčka. Jak to pro mě jindy nebývá těžké, tak převaluji slova v hlavě, vždy začnu psát a po pár vteřinách text opět mažu, nedokáži se soustředit. To se mi moc nestává, ale letošek je jiný. V mém životě se toho letos děje tolik, že se mi myšlenky každou chvíli rozeběhnou všemi směry. „No tak děvče, prober se!“ říkám si v duchu.

TRANSFORMACE – slovo, které mě před cca šesti lety téměř nezajímalo. Zнала jsem jeho význam (z lat. transformatio, pře-tvoření), ale nějak jsem nevažovala o jeho vnitřním obsahu.

Přetvoření/Přeměna – naprosto běžný jev u všeho živého i neživého kolem nás. Samotnou podstatou života je přeměna.

Změny nás samotných. Nejdříve jsme spojení vajíčka a semínka/ potom se začínáme přeměňovat – prenatalní vývoj před samotným narozením. Dále novorozenec, kojeneček, batole, školák, dorostenec, dospělce...

Změny kolem nás. Kůň, kočár, auto, letadlo, raketa. Dopis, e – mail, telefon. Jeskyně, chýše, dům, bytovka...

To jsou změny, které nastávají s námi samotnými, nebo kolem nás a nemůžeme je ovlivnit, stanou se, ať si to uvědomujeme nebo ne. My se jim musíme přizpůsobit, musíme je přijmout a naučit se s nimi žít.

Život jednoho běžného člověka je nekonečné množství změn a rozhodnutí daného jedince v určitý okamžik. Každá jedna změna, či rozhodnutí ovlivňuje další, která v čase přijdou. A u většiny z nás přicházejí i naše navenek neviditelné změny, změny v našich postojích, názorech, prioritách. Ač charakter člověka se nemění, jeho vnitřní nastavení během let změn dojde.

Moje první osobní změna. Taková nenápadná změna

v mé hlavě. Bylo mi skoro pětadvacet, svou práci jsem měla ráda a stejně jsem najednou necítila to osobní uspokojení z vykonaného. Chodila jsem denně do práce a z práce, plnila své povinnosti, úkolovala podřízené a jednala s nadřízenými, ale jaksi jsem ztrácela ponětí o tom, proč to dělám. Jediný znatelný benefit byla pravidelná výplata, a to se mi zdálo příliš málo. „Chceš chodit do práce pouze kvůli výplatě dalších 20 let? To nemyslíš vážně děvče!“ A kdo z vás už mě zná, ví, že když něco chci, tak udělám maximum proto, aby se to stalo.

A přišla druhá osobní změna. Nastoupila jsem na pozici ředitelky sem k Vám. Mám manažerskou práci ráda, cítím se v té pozici sebejistě a už od malička jsem byla takový „malý vůdce“. Práce tady se od běžného managementu poněkud liší. Tady stejně jako v každé firmě řídíte chod organizace, hájíte zájmy firmy, efektivně spravujete jeho majetek a pracujete s personálem. Tato práce má však i velmi vysokou přidanou hodnotu, protože veškeré vaše úsilí je směřované k individuální pomoci konkrétním lidem, v našem případě postiženým.

A tady je moje třetí osobní změna. Změna postoje. Má práce nemá uspokojovat jen mě osobně, nemá být jen efektivní pro organizaci, ale výsledky mé práce mají pomáhat konkrétním lidem.

Každá lidská aktivita vede k tomu, aby uspokojila osobní potřeby daného jedince, nebo jeho nejbližších. A v určitý okamžik každý z nás musí projít změnou a pro své osobní uspokojení potřebuje, aby zároveň naplňoval potřeby druhých. A každý si najde oblast, kde může tuto změnu realizovat a cítit se dobře.

A proč takto složité úvodní slovo ve vánočním počteníčku? Protože toto počteníčko je věnované hlavně změnám (transformaci), změnám, které proběhly, ale zejména změnám, které nás v nejbližších 2-3 letech čekají. A chtěla jsem Vás touto svou těžkopádnou úvodní řečí uklidnit. Změn není třeba se bát, změny jsou naprosto přirozené. S každou změnou je třeba se důkladně seznámit, najít si ve změnách svou vlastní cestu a tou se vydat. Změna je podstatou života.

Vážení klienti, drazí kolegové, vy, co si s kávou sednete k počítačičku, nebojte se změn, ač v první fázi se nám nadcházející změna nemusí zdát dobrá, již mockrát v lidské historii se ukázalo, že každá změna je dobrá, protože přináší nové zkušenosti, nové problémy a tím i nová řešení.

Přeji Vám všem krásné Vánoce, hodně štěstí, zdraví a pozitivních změn v nadcházejícím období.

Marie Wetterová
ředitelka organizace

SOCIÁLNÍ OKÉNKO

V poslední době se na Paprsku událo spoustu věcí a událostí. Tým vedoucích pracovníků se pravidelně scházel a zpracovával vizi a změny, které nás čekají. Naše zařízení je v částečně transformaci a naším společným cílem je umístit, pokud možno co nejvíce klientů do komunitních služeb. Příští rok se začne stavět komunitní DOZP v Kunštátě. Budou to dvě samostatné domácnosti, v každé domácnosti budou 4 klienti se střední a vysokou mírou podpory. Dalším naším projektem je vybudování chráněného bydlení v Letovicích. A aby toho nebylo málo, čeká nás ještě rekonstrukce chráněného bydlení v Boskovicích, kdy se bude bourat a rozšiřovat stávající objekt. Nově by tam měly vzniknout dvě nová místa pro klienty, kapacita se tedy rozšíří na 10 klientů. Všechny tyto změny by měly být hotové v roce 2024 a otevřít se nejpozději k 1.1.2025. Na našem DOZP by mělo zůstat 66 klientů a určité změny se dotknou i zaměstnanců. Nově by měl vzniknout mobilní tým aktivizačních pracovníků i zdravotních sester.

Chráněné bydlení Letovice:



Bude zbudováno na adrese Pod kostelem 1. Stávající dům je určen k demolici, zachován bude pouze historický kříž. Vystavěn bude patrový rodinný dům, do něhož se přestěhuje 9 klientů, kteří se začlení do běžného života v komunitě. Klienti budou přecházet z DOZP ve Velkých Opatovicích, kde se na tuto změnu již připravují. Fungují zde v tzv. tréninkových domác-

nostech, kde se snaží co nejvíce přizpůsobit běžnému životu. Jedná se například o samostatnou přípravu stravy, samostatné nákupy, využívání běžně dostupných služeb a plnohodnotné využívání volného času.

Klienti budou obývat převážně jednolůžkové pokoje a dvě garsoniéry. Celý dům bude bezbariérový. V domě bude zázemí pro 6 aktivizačních pracovníků, kteří budou klientům poskytovat nepřetržitou podporu. Dále bude každý den přítomen koordinátor CHB, který bude mít na starost administrativní, logistické a další fungování služby.

Chráněné bydlení Boskovice, Boženy Němcové, Boskovice (přestavba):



V rámci zkvalitnění služeb pro stávající klienty je naplánovaná proměna chráněného bydlení na DOZP komunitního typu.

Dosavadní objekt byl odkoupen krajem a v příštím období je plánovaná jeho rekonstrukce. Ze stávající kapacity 8 klientů se rozšíří na 10 klientů. Služba bude poskytována ve třech domácnostech, kde budou klienti bydlet převážně v jednolůžkových pokojích. Proběhne celková modernizace prostor a vybavení, k dispozici bude výtah a bezbariérový přístup. Službu bude zajišťovat 13 pracovníků přímé péče, nepřetržitě.

Chráněné bydlení, Kpt. Jaroše, Boskovice

Byt chráněného bydlení přechází začátkem příštího roku do vlastnictví jihomoravského kraje. Služba zůstává beze změn.

DOZP Kunštát

Nové komunitní DOZP v Kunštátě bude umístěno v nově postaveném rodinném domku v ulici V Lávkách. Domek je projektován tak, že budou vytvořeny dvě domácnosti po 4 klientech. Každá domácnost bude v odděleném křídle budovy se samostatným zázemím (kuchyňkou, jídelnou

s obývacím pokojem, sociálním zařízením, koupelnami a prádelnou). V centrální (spojovací) části budovy bude umístěn prostor pro personál se sociálním zařízením a terapeutická místnost s patřičným vybavením. Budovu obklopují terasy, na každou terasu je samostatný východ z každého pokoje. Pokoje jsou jednolůžkové. Každý klient má na terase svůj prostor. Domek je vybaven centrálním zvedacím zařízením pro možnost použití v kterémkoli pokoji.



Na terase je prostor i pro společné akce – altánek, dále je k dispozici zahrada s vybudovanými cestami, kolem kterých jsou umístěny lavičky a fotovoltaické osvětlení pro orientaci v nočních hodinách. Je zde umístěn i zahradní domek pro potřeby údržby zahrady a parkovací stání pro služební vozidlo.

V novém DOZP bude umístěno 8 klientů, kteří budou přemístěni z DOZP Velké Opatovice. Jedná se o klienty vyžadující vyšší míru podpory a budou vybráni z řad klientů tzv. pečujících domácností.

Péči o klienty bude vykonávat 12 pracovníků přímé obslužné péče, kteří budou pracovat v 12hodinových směnách, provoz bude 24 hodin denně (budou tedy i noční směny). O provoz se bude starat 1 vedoucí DOZP.

Služby DOZP Kunštát a Boskovice bude navštěvovat mobilní tým aktivizačních pracovníků a sexuálních důvěrníků, kteří budou mít sídlo v DOZP Velké Opatovice. Rovněž sociální pracovník bude DOZP navštěvovat z DOZP Velké Opatovice.

Zdravotní služby budou zajištěny jednak mobilním týmem Zdravotního dispečinku – zdravotní sestry budou vykonávat stejnou činnost, jakou vykonávají v DOZP Velké Opatovice. Klienti DOZP Kunštát a Boskovice budou využívat běžných lékařských služeb (praktický lékař, zubní lékař) v místě bydliště, služeb specializovaných lékařských pracovišť pak dle dostupnosti (Kunštát, Boskovice apod.)

Klienti budou mít možnost využívat veškerých služeb ve městě (prodejny, cukrárny, restaurace, kadeřnictví apod.), stejně tak budou moci využívat kulturní akce ve městě.

za sociální úsek

Mgr. Lucie Doležalová

PRACUJEME NA SOBĚ

O spolupráci v projektu Prostě Normálně!

Společnost TUDYTAM vybral naši organizaci do projektu Prostě Normálně, jehož cílem je posilování principu normality ve způsobu poskytování sociálních služeb prostřednictvím aktivit definovaných níže.

Cíle a obsah projektu

- Identifikovat aspekty služby, které klienty podporují v tom, aby mohli žít normálním životem
- Pojmenovat aspekty služby, které v tom klientům naopak brání
- Nalézt v organizaci shodu v tom, co je potřeba změnit pro to, aby služba lépe naplňovala princip normalizace
- Změnit ve službě, co je potřeba

V rámci projektu zrealizuje TUDYTAM pro organizaci v období květen 2022–prosinec 2023 tyto aktivity:

- Audit služeb ve vybrané organizační jednotce
- Konzultační podporu zaměřenou na definici potřebných změn a jejich realizaci
- Společná setkání organizací zapojených do projektu

Tento projekt cílí na naše již rozběhnuté komunitní služby. Chráněné bydlení Velké Opatovice (1 domácnost) a Chráněné bydlení Boskovice (1 domácnost). Transformační proces totiž přestěhováním klientů do nového komunitního prostředí nekončí, nýbrž začíná, v tomto projektu si klademe za cíl podívat se pod pokličku námi zřízené komunitní služby a identifikovat chyby v poskytování soc. služby, které jsme si nevědomky do nového prostředí přenesly z původní ústavní organizace a tyto eliminovat.

Do projektu jsou zapojeni Mgr. Marcela Davidová – vedoucí služby CHB, Bc. Kamil Maršál – koordinátor služby CHB, Iva Mackerlová – aktivizační pracovník CHB Velké Opatovice a Mgr. Lucie Doležalová- soc. pracovník.

Více o projektu je dostupné:

<https://tudytam-vzdelavani.cz/pro-bono-aktivity/proste-normalne/>

Marie Wetterová
ředitelka organizace

Projekt „jsme součástí komunity“

Abychom klienty, pracovníky, rodinné příslušníky i běžnou veřejnost v místě kam budou naši klienti v rámci transformace přecházet co nejlépe na přechod připravily plánujeme ve spolupráci s JMK a společností 3PConsulting společný projekt.

Projekt bude cílen na pracovníky a klienty, kteří se připravují na přechod do nově připravovaných komunitních služeb:

CHB Letovice – 9 klientů
DOZP Kunštát – 8 klientů

Podporované pracovní pozice z řad zaměstnanců: Pracovníci přímé obslužné péče – PSS, ZVNČ a SP (pečovatel, aktivizační, sociální pracovník)

Realizované aktivity:

1. Podpora komunikace s dotčenými aktéry, informování a zapojování veřejnosti – cíl odstraňování předsudků, edukace veřejnosti, přijetí klientů v místní komunitě – zapojování do veřejných aktivit přímo v místě budoucího bydliště – besedy ve školách a veřejné besedy, workshopy, dny otevřených dveří, výstavy, účasti na místních společenských akcích – trhy, jarmarky, besedy, koncerty, plesy, veřejné brigády – uklidíme Česko apod.

2. Podpora uživatelů připravujících se na stěhování – aktivní zapojování – vstupní posudek uživatele, definování výhod, nevýhod a rizik u konkrétního klienta, individuální příprava uživatelů na přechod – nácvik nových pracovních a společenských návyků, převzetí osobní zodpovědnosti. Individuální práce s klientem od externích odborníků – psycholog, psychiatr, logoped, konzultant pro podporu v zaměstnávání, osobní asistence pro klienta při seznamování se s novými pracovními možnostmi – pracovní workshopy a stáže pro klienty zaměřené na seznamování se možnostmi pracovního uplatnění, nácvik společenského chování na veřejných společenských a kulturních akcích v místech kam se budou klienti stěhovat. Nácvik bezpečného pohybu v běžném městském provozu, nácvik komunikace s běžnou veřejností bez osobní asistence pracovníka – umět si koupit lístek do kina, do autobusu, vlaku, dokázat se doptat – kolik je hodin, odkud odjíždí autobus, kde je zastávka, kde je obchod, kadeřník apod... Eliminace rizik spojených s přechodem.

3. Podpora uživatelů směřující ke schopnosti navazovat nové sociální vztahy a sociální vazby si udržovat

žovat – komunikace, telefonování, návštěvy, sociální sítě, zájmové spolky, sportovní kluby.

4. Podpora pracovníků směřující k zapojení uživatelů do místní komunity – motivace, supervizní podpora, pracovní stáže, semináře, odborné vzdělávání akreditované/neakreditované, zahraniční ukázky dobré praxe.

5. Odborné vzdělávání zaměstnanců v oblasti transformace – semináře, workshopy a konzultace s pracovníky soc. služby, ale i cíleně pro veřejné opatrovníky, rodinné příslušníky, nebo pracovníky obce a odbornou veřejnost.

6. Nákup a nácvik užívání asistenčních a asistivních technologií sloužící ke zvýšení kompetencí uživatelů – chytrý mobilní telefon, notebook s hlasovým výstupem+ sluchátka+ tiskárna, el. invalidní vozík s jednoduchým ovládáním, chytrá technologie na pravidelné brání léků – chytrá lékovka, chytrá asistenční tlačítka pro přivolání pomoci nebo radu po telefonu.

Přechod klientů do nových služeb je plánován na druhou polovinu roku 2024, nebo začátek roku 2025. S klienty již dnes intenzivně pracuje. Tento projekt umožní větší zapojení třetích osob, veřejnosti v komunitě a odborníků měl by být přechod klientů náležitě připraven.

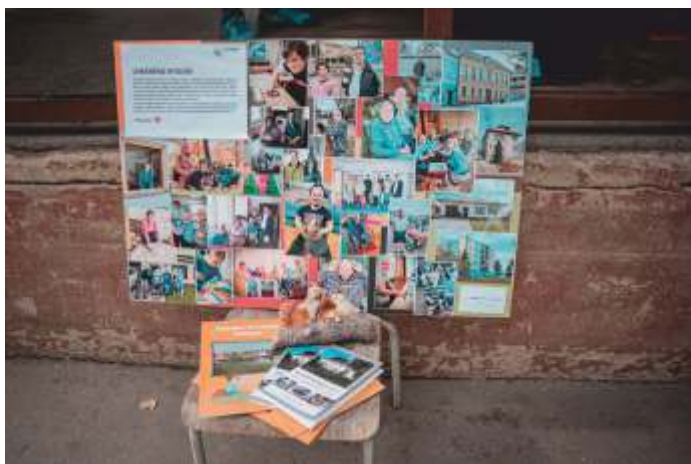
Marie Wetterová
ředitelka organizace



Charitativní akce Sulíkov

V sobotu dvacátého srpna se konal Sraz veteránů a charitativní jarmark v Sulíkově. Protagonisté jarmarku se nám ozvali s nabídkou daru (výtěžku z akce) pro naše chráněná bydlení.

S nadšením jsme souhlasili. Klienti popustili uzdu svým tvůrčím schopnostem a vyrobili krásné tablo z fotek ze všech chráněných bydlení. Tato foto a malé povídaní o naší službě jsme instalovali do informačního stánku přímo na jarmarku. Akce se zúčastnili dva klienti z Boskovic a koordinátor CHB.



Všichni si náramně užili-udělali si pěknou procházku, vyfotili se u historických vozidel a dali si výbornou kávu a sladkost ze stánku, který obsluhovali děti ze základní školy v Sulíkově. Milá nálada všem vydržela celé dopoledne.



Jako sladká tečka nakonec pro nás bylo samotné předání daru, jehož výše nám vyrazila dech! Naše chráněná bydlení obdržela částku 44 170 Kč!

Maršál Kamil

Dovolená CHB Kpt. Jaroše

Od ledna 2022 máme v Boskovicích nové chráněné bydlení. Kde žijí dva muži a dvě ženy, jsme zde spokojení. Napadlo nás podniknout spolu v létě něco hezkého a zajímavého. Dohodli jsme se, užít si spolu dovolenou v přírodě a vybrali jsme si k tomu Hotel Otakar v Hamrech.



Hotel se nachází v blízkosti hradu Svojanov, který jsme navštívili. Prohlídka se nám moc líbila a zakoupili jsme si zde suvenýry a dárky. Také jsem se domluvili na návštěvě nedalekého Centra sociálních služeb Bystré, kde nás moc krásně přivítali, návštěva se nám moc líbila a uživatelé nás pohostili a provedli jejich domečkem. Navštívili jsme jejich chráněnou dílnu a v jejich obchodě jsme si zakoupili některé jejich moc hezké výrobky. Jako dárek jsme předali sirup z černého bezu, který jsme vyráběli. Hotel Otakar je obklopen lesy, takže jsme si udělali procházku do lesa. Na okraji lesa roste spousta keřů malin, takže jsme si natrhali i menší sáček domů na koláč. Hotel má i vlastní bazén, koupání bylo velmi příjemným osvěžením. K využití byl i stůl na stolní tenis, takže proběhl i menší turnaj.

Dovolená byla pestrá, počasí nám přálo, takže máme krásné vzpomínky na naše letní dobrodružství.

Dana Pařízková

Dovolená CHB Benešov

I letos si mohli klienti CHB na Benešově užívat týden dovolené a to v krásné přírodě v rekreačním areálu „Motýlek.“



I když počasí bylo spíše deštivé a chladné, pobyt v chatce zpříjemňoval velký, krásný krb s praskajícím dřevem, u kterého se báječně hrály stolní hry a povídalo se s kamarády z CHB z Opatovic, kteří na dovolenou jeli společně. Koncem pobytu se ale počasí umoudřilo a klienti mohli navštívit zámek v nedaleké Moravské Třebové. Procházka po tomto krásném městě je zavedla i do cukrárny, kde mohli ochutnat místní vynikající zákusky a kávu. I kolem areálu „Motýlek“ se nacházela cestička, která zavedla klienty na velice pěkná místa.

Díky příjemnému a vstřícnému personálu, což byli majitelé areálu, si mohli klienti pochutnávat denně na výborné stravě. Celkový pobyt na tomto místě se opravdu vydařil.

Klienti si odnesli spoustu zážitků a už teď se těší na příští rok, kde by chtěli poznat další krásné místo v Českém či Moravském kraji.

Renata Polášková

Dovolená CHB Boskovice Boženy Němcové

Na začátek září jsme se všichni dlouho těšili. Pak nastal dlouho očekávaný den, my byli konečně sbalení a vyrazili na dovolenou. Naším cílem se stal nově zrekonstruovaný penzion Forestyma v Hodoníně u Kunštátu., který je vyhlášený skvělou kuchyní. Nachází se uprostřed malebné přírody, blízko bylo do lesa, odkud jsme si přinesli spoustu hub, které jsme si nasušili.



Každodenní procházky na čerstvém vzduchu nám dělaly moc dobře. Jen nás mrzelo, že počasí už nepřálo koupání a my nemohli využít bazén v areálu. Nechyběl jednodenní výlet do Olešnice, kde jsme navštívili Muzeum historických vozidel. Tam nás nejvíce zaujaly velorexy. Výlet jsme samozřejmě zakončili výborným obědem.

Večery jsme trávili většinou u ohně, nechybělo opékání špekáčku, i jsme si zazpívali u kytary. Ve stejnou dobu

probíhalo ve Forestymě Mistrovství České republiky v šachu tělesně postižených, takže o společnost nebyla nouze.

Dovolená se nám moc líbila a už teď jsme zvědaví, kam pojedeme příští rok.

Simona Křenovská

PAPERSEK
příspěvková organizace

Krásné a klidné
vánoční svátky.

Šťastný nový rok 2023
všem klientům, kolegům,
přátelům a známým.

Bc. Marie Wetterová
ředitelka



Paprsek, p.o.
K Čihadlu 679, 679 63 Velké Opatovice
email: reditel@paprsek.eu, tel.: + 420 601 130 283
www.paprsek.eu